

# On mange quoi cette semaine?

**Lundi 7  
Octobre**

Taboulé  
Crêpinette de  
porc  
Chou-fleur à la  
béchamel  
Corbeille de  
fruits

**Mardi 8  
Octobre**

Salade cœurs de  
palmier  
Steak haché  
Potatoes  
Fromage  
Crêpes

**Mercredi 9  
Octobre**

Avocat, maïs et  
tomates  
Lasagnes  
végétariennes  
Salade  
Salade fruits frais

**Jeudi 10  
Octobre**

Crudités à la  
Caprese  
Pizza  
Salade  
Panna cotta et  
coulis de fruits  
rouges

**Vendredi 11  
Octobre**

Crudités bio du  
moment  
Tagliatelles au  
saumon  
Yaourt sur lit de  
morceaux de  
pommes

